

Au menu - Déjeuner VILLE DE SAINTE HELENE

| | |
|---|---|
|  LUNDI 12 Oct | Soupe poireaux pommes de terre au cantal  Farfalle à la provençale Yaourt aromatisé |
|  MARDI 13 Oct | Salade verte aux croûtons Emincé de porc au gingembre et au miel Navets saveur du midi Boulgour aux petits légumes Camembert |
|  MERCREDI 14 Oct | Haricots verts au maïs Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Halwa |
|  JEUDI 15 Oct | Oufs durs sauce cocktail Macaroni au cheddar et jambon Pudding crème anglaise |
|  ENDREDI 16 Oct | Soupe à l'oignon Coquille de poisson sauce aurore Riz pilaf Bio  Yaourt sucré bio  |

REPAS

 Nouveauté  Bio

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Liste des 14 allergènes principaux par recette

| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Repas / Plat | | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 12 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe poireaux pommes de terre au cantal | X | | | | | | | | | | | | | |
| Farfalle à la provençale | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 13 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte aux croûtons | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Emincé de porc au gingembre et au miel | | X | | | | | | | | | | | | |
| Boulgour aux petits légumes | | X | | | | | | | X | | | | | |
| Navets saveur du midi | | | | | | | | | | | | | | |
| Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 14 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Haricots verts au maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| Boudin noir aux pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| Purée de pommes de terre | | | | | X | | | | | | | | | |
| Halwa | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| Jeudi 15 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Ceufs durs sauce cocktail | | | X | | | | X | | | | | | X | |
| Macaroni au cheddar et jambon | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pudding crème anglaise | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 16 Octobre - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe à l'oignon | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| Coquille de poisson sauce aurore | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Riz pilaf Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt sucré bio | X | | | | | | | | | | | | | |